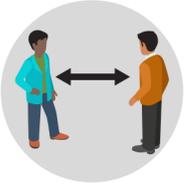


# Conseils aux diffuseurs rester en bonne santé tout en continuant de travailler



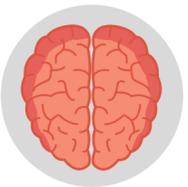
**Travailler à distance.** Dans la mesure du possible, effectuez les interviews et les réunions d'équipe sur WhatsApp ou au téléphone.



**Si vous êtes obligé de réaliser une interview face à face, respectez la distanciation sociale.** Accrochez votre microphone à un long bâton pour selfie ou une perche. De plus, tenez-vous suivant un angle par rapport aux personnes interviewées plutôt qu'en face d'elle. S'il est impossible de respecter la distanciation physique, songez à annuler l'interview.



**Désinfectez-vous, ainsi que votre équipement.** Désinfectez-vous les mains avant d'entrer dans le studio ou d'utiliser les équipements comme les microphones, les bureaux, les ordinateurs, les chaises et les locaux de bureau. Nettoyez les tables d'harmonie après chaque émission. Désinfectez avec du savon ou une solution à base d'alcool, y compris du gel ou des lingettes. N'oubliez pas de nettoyer votre téléphone!



**Prenez soin de votre santé mentale.** Même pour les journalistes les plus expérimentés, il peut être psychologiquement difficile de réaliser des reportages sur le COVID-19. La direction de la station doit régulièrement vérifier comment son personnel s'en sort et lui donner des orientations et un appui. Prenez régulièrement des pauses et prêtez attention à votre niveau d'énergie et de fatigue, en vous rappelant qu'une personne est plus susceptible de commettre des erreurs au niveau de l'hygiène lorsqu'elle est fatiguée.



**Ne laissez pas traîner le matériel lorsque vous êtes en mission.** Stockez-le dans une boîte rigide. Il est plus facile de nettoyer et laver une boîte rigide. Mettez tout le matériel dans la boîte lorsque vous ne l'utilisez pas, et fermez-la.



**Lorsque vous allez en mission, assurez-vous de mettre et de retirer de façon sécuritaire l'équipement de protection,** dont les gants jetables, les masques, les tabliers, les vêtements ou les combinaisons de protection, ainsi que les couvre-chaussures jetables. Le risque de contamination est élevé, par conséquent, prenez ces mesures au sérieux. En cas de doute, demandez conseil aux experts et formez-vous avant d'aller en mission.



**Songez à rester éloigné des personnes malades.** Même si les hôpitaux et les centres santé peuvent être les « lieux où les vraies choses se passent », pensez à ne pas vous y rendre pour préserver votre santé et votre sécurité. Peut-être que vous pourriez couvrir d'autres nouvelles relatives au COVID-19. Cela présuppose, entre autres, éviter les centres de santé, les centres de dépistage, les morgues, les camps de réfugiés, les zones en quarantaine, les zones urbaines densément peuplées ou les maisons de personnes malades.



**Soyez très prudent lorsque vous interagissez avec les personnes âgées et celles qui souffrent d'une maladie sous-jacente.** Ces groupes de personnes sont très vulnérables au COVID-19. Par conséquent, vous pouvez choisir de réaliser vos interviews au téléphone ou par WhatsApp. Si vous faites vous-même partie d'une de ces catégories, vous pouvez décider qu'il est plus sécuritaire de rester à la maison.



**Élaborez des plans avec vos collègues et votre famille.** Discutez des plans de l'équipe de votre direction pour voir s'ils doivent vous aider ou vous appuyer si vous tombez malade pendant une mission. N'oubliez pas que vous devriez peut-être vous isoler ou que vous pouvez être mis en quarantaine ou confiné pendant une période prolongée.