

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Lexique des termes clés liés au COVID-19**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Depuis le début de l’année 2020, la pandémie du COVID-19 s’est propagée à travers le monde, y compris en Afrique subsaharienne. À l’instar d’autres enjeux de santé, lorsqu’il est question du COVID-19, l’utilisation de termes spécifiques s’impose. Ces termes ont des définitions particulières. Les radiodiffuseurs(euses) ruraux et leurs auditoires doivent avoir la même compréhension de ces mots pour permettre à chacun(e) de comprendre au maximum comment le virus fonctionne et savoir comment s’en protéger. En l’absence de définitions universelles des termes clés, il est très probable qu’il y ait une confusion et de la désinformation.

Le tableau suivant est une liste de 40 des termes les plus courants et les plus importants employés par les spécialistes de la santé et d’autres personnes lorsqu’ils/elles parlent du COVID-19.

1. **Alimentation équilibrée** Nourriture riche et variée qui apporte tous les éléments nécessaires à l’entretien et au bon

fonctionnement de l’organisme.

1. **Alimentation saine** Nourriture qui ne porte pas préjudice (nuisance, trouble, dommage) au bon fonctionnement de

l’organisme.

1. **Antibiotique** Médicament qui tue les microbes.
2. **Asymptomatique**  Sans symptôme, qui ne présente pas de symptômes.
3. **Autoconfinement** L’individu décide de lui-même de rester à la maison, de ne pas sortir au risque de contaminer ou de

contracter la maladie.

1. **Bénin (féminin : bénigne)** Léger, inoffensif, anodin, sans gravité.
2. **Cas confirmé** Personne chez qui le test de la maladie est positif
3. **Cas suspect** Personne qui présente les signes de la maladie chez qui on doit faire le test
4. **Confinement** Dans le cadre du coronavirus, le confinement consiste à rester à la maison et à ne pas sortir

pour limiter la propagation de la maladie. C’est une mesure qui est prise par une autorité publique.

1. **Congestion nasale** Encombrement, accumulationde liquides dans le nez. Sensation de nez bouché.
2. **Covid-19** C’est le nom de la maladie à coronavirus.
3. **Dépister** Faire des prélèvements chez une personne pour le test de la maladie
4. **Désinfecter**  Rendre sain, aseptiser. Nettoyer, débarrasser, tuer les germes porteurs de maladies.
5. **Désinformation** La communication d’informations fausses, informations qui ne sont pas vérifiées, de façon

consciente, délibérée.

1. **Directives de prise en charge** Orientations du ministère de la Santé pour le traitement des malades
2. **Distanciation sociale** Distance mise entre soi et une personne.
3. **Dyspnée** Difficultés à respirer, essoufflement.
4. **Endiguer une épidémie** Freiner, bloquer, enrayer, arrêter… une épidémie.
5. **Épidémie** Une maladie qui atteint en même temps dans le même lieu un grand nombre de personnes.
6. **Essai clinique** Recherche sur de nouveaux médicaments.
7. **Flambée de la maladie** Une augmentation brutale du nombre de cas.
8. **Gestes barrières** Les gestes qui évitent de contracter la maladie, d’être contaminé.
9. **Immunité**  Capacité de l’organisme à se défendre contre une/des maladie(s)
10. **Infecter** Contaminer, être atteint par une infection.
11. **Inhaler**  Introduire dans les poumons des substances gazeuses par aspiration. Avaler en parlant d’air ou de

gaz.

1. **Mettre en quarantaine** Mettre en isolement pour une période donnée
2. **Pandémie** Une épidémie qui atteint une importante partie des populations sur une vaste région du globe, voire

plusieurs continents.

1. **Pathogène** Qui provoque des maladies.
2. **Période d’incubation** Temps qui s’écoule entre l’infection et l’apparition de la maladie.
3. **Personnes de contact** Les personnes qui ont pu être en contact proche avec la personne infectée.
4. **Plan d’urgence** Il s’élabore dans une situation imprévue, comme celle que notre pays connaît avec le Covid-19. Le

plan d’urgence présente les mesures de prévention pour réduire les effets de la pandémie en question et les mesures à prendre pour rétablir la situation, pour revenir à la situation normale.

1. **Pratiques hygiéniques** Actions qui concourent à la conservation de la santé.
2. **Propagation** Expansion, généralisation, dispersion, augmentation.
3. **Se propager** Se répandre, s’étendre, se disperser, se généraliser…
4. **Solution hydroalcoolique** Un liquide composé d’eau et d’alcool.
5. **Stigmatiser** Blâmer, condamner, critiquer, reprocher, accuser.
6. **Suivi des contacts** Il consiste à identifier les personnes qui ont pu être en contact proche avec la personne infectée

avant qu’elles ne tombent malades.

1. **Symptôme** Un signe qui caractérise une maladie.
2. **Symptôme discret** Un signe qui ne peut pas être identifié avec certitude, un signe qui ne se manifeste pas bien.
3. **Syndrome** C’est l’ensemble des signes caractéristiques (manifestations) d’une maladie.
4. **Système immunitaire** L’ensemble des éléments de l’organisme qui l’aide à se défendre contre les agressions extérieures

**Remerciements**

Rédaction : Adama Zongo, consultant formateur en métiers radiophoniques, dramaturge et réalisateur.   
Révision : Dr Adama Ouattara, médecin-chef du district sanitaire de Léo (province de la Sissili) et Dr Léandre Komi, médecin-chef du district sanitaire de Baskuy/Ouagadougou.

*Cette ressource a été produite grâce au soutien financier du gouvernement du Canada par l’entremise d’Affaires mondiales Canada.*